



ELS VALORS ES VIUEN, S'EDUQUEN O S'INCULQUEN!?

- ✓ **PRINCIPIIS** lleis fonamentals, universals, implícites externs
- ✓ **VALORS** són allò que mouen a l'home a actuar, influencien de forma directe en les seves decisions i provoquen hàbits. Interns

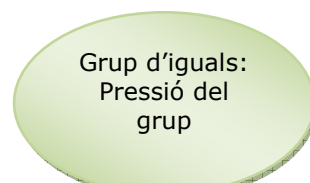
La pràctica permanent dels principis aplicats a l'acció (valors) fa que els integrem.

- ✓ **VIRTUTS**, Els valors aplicats quotidianament de manera inconscient

Comencen sent conscients i requereixen esforç en la pràctica i, acaben essent inconscients i ja no requereixen esforç... ¡Que no vol dir que viure'ls suposi a voltes renúncies i dificultats!!!

Els valors no són construccions mentals!!! són per viure,

- Els VALORS I CONTRAVALORS de la nostra societat actual que més influeixen en els nostres fills venen de:



Font: **Autoría del Informe Base:** Investigaciones sociales - Fundación Deusto

LA TRANSMISIÓN DE VALORES A MENORES

ALGUNS VALORS que potser val la pena transmetre...

- ✓ L'amor incondicional, la necessitat d'estimar el fill que ens ha tocat,
- ✓ La confiança com a base a l'adolescència i que es va conreant poc a poc
- ✓ Els valors com el respecte, la confiança i la generositat s'aprenen per pluja fina, poc a poc de l'ambient on vius.
- ✓ Pacència: una gran paradoxa, els nens no tenen paciència, però, ... la

nostra societat no té paciència i per això els nens tampoc en tenen, tot és per ara, aquí i ja!

Quins valors transmeten les famílies enriquidores?

- ✓ Cultivar el respecte i la responsabilitat
- ✓ Construir adaptabilitat i l'autoestima
- ✓ Honrar la diversitat
- ✓ Desenvolupar la Tolerància.
- ✓ Resoldre conflictes de manera pacífica.

ELS HOMES, MENTRE ENSENYEN APRENNEN

Només hi ha una educació, i és l'exemple, eduquem els nens i no caldrà castigar els homes.

Com podem viure, i transmetre els valors?

1. PARLAR EL LLENGUATGE DE LES VIRTUTS

RECONÈIXER

- ÉS MOLT BONDADÓS DE LA TEVA PART COM ENS AJUDES
- Realment has estat molt pacient amb el teu germà
- He vist com et compadies del teu company

- Has tingut molt de coratge per fer el que has fet
- Gràcies per ser flexible al demanar-te el canvi d'horari

GUIAR

- Podries ser una mica més considerat amb el volum de la música





- Nosaltres hem de ser respectuosos per poder escoltar-nos entre tots.
- Pot ser una mica més cortès amb els convidats?
- Si-us-plau, sigues honest i diguem el que penses



- Si-us-plau sigues curós. El que acabes de dir fa mal.
- Com et puc ajudar a ser una mica més diplomàtic quan t'enfades?
- Quina és la manera respectuosa de dir que acabes de dir?
- Necessites estar més tranquil.



2. ACOMPANYAR LA REVISIÓ DE VIDA: "la vida no examinada no val la pena viure." -Sòcrates

- Com estàs?
- Com et sents?
- Què és important per tu ara?
- Què necessites?
- Quin són els teus objectius? Què et proposes?
- Amb què et puc ajudar?
- Quines virtuts et costen més?
- Quines et són més naturals?
- Què és el que més valors d'aquests darrers dies?
- Què has après d'aquesta situació complicada? D'aquesta adversitat?

3. EL DIA A DIA

- COMUNICACIÓ: bona comunicació
- AMOR INCONDICIONAL: Els meus fills se senten estimats/ Accepto que els meus fills no són tots iguals/Acepto el meu fill tal i com és
- AUTODOMINI: Jo sé controlar les meves emocions
- ESPERIT CRÍTIC: Tinc en compte l'educació que jo he rebut. Allò positiu i allò menys positiu
- CONSTÀNCIA: Quan poso una norma, es compleix i s'assumeix per part dels meus fills
- PERDÓ: Demano perdó als fills si crec que m'he equivocat
- SINCERITAT: No dic mentides
- REFLEXIÓ: Tinc temps per pensar sobre l'educació dels meus fills amb la meva parella /
- COMPROMÍS: Dedico temps als meus fills/ Estic al seu costat quan em necessita
- ALEGRIA, PAU, ARMONIA: Hi ha una bona convivència en general
- RESPONSABILITAT: Ajudo als meus fills a ser autònoms

- ☺ Valora les virtuts innates dels teus fills
- ☺ Ser tolerant amb els mals dies
- ☺ Ajudar-los a diferenciar entre VULL NECESSITO DESITJO
- ☺ Parlar el llenguatge de les virtuts
- ☺ Ser positiu
- ☺ Ser ferm i, coherent i consistent
- ☺ Relacionar llibertat – responsabilitat
- ☺ Crear rutines d'acollida, escolta compartir, rituals i celebracions

Bibliografia

- Guia de las virtudes UNESCO Kavelin Popov, Linda
- Valors per la convivència, Pujo, Esteve i Luz, Inés Editorial Parramon
- Ensenya'm a ser feliç Ponce, Àngels Editorial ARA
- Contes per ser feliç Hernández, Gaspar i Llavina, Jordi Estrella Polar
- És possible educar en valors en família? Carrillo, Isabel, Editorial GRAÓ
- La pregària de la porta / Pregar de la A a la Z Juanjo Fernández Editorial Claret

<http://familiaivalors.blogspot.com.es/>

<http://lavidaenrosaobscuro.blogspot.com.es/2009/11/els-valors-de-la-familia.html>





En la nostra societat actual es parla de canvis, de crisis, de nous paradigmes.... Però, quins són els nostres valors, els aspectes que dins de la nostra família creiem que son bàsics, Innegociables, els que voldríem per una família ideal.... ?

- Quins valors et van transmetre els teus pares... i contravalors?
- Quins t'ha ensenyat la pròpia vida?
- Quins t'agradaria aprofundir i practicar?
- Quins esculls per la teva família? i pels teus fills?
- Per quins valors t'agradaria que et recordessin els teus?ⁱⁱ
- Quins valors poso en el centre de la meua vida?
- Quins compromisos he adquirit amb mi mateix?
- Quins he adquirit amb els altres?
- Què és el que ens està influïnt a l'hora de prendre les nostres decisions vitals

Assenjala els 10 aspectes que consideris MÉS importants per a la teua vida familiar i enumera: 10 el més important, 1 el menys.

Comunicació	Respecte	
Diners	Autoestima	
Esperit crític	Límits	
Afecte	Corresponsabilitat	
Empatia	Paciència	
Comprensió	Sentit comú	
Tendresa	Amor incondicional	
Sinceritat	Tolerància	
Feina	Temps	
Fermesa	Contenció	
Constància	Compromís	
Amor	Lleialtat	
Coherència	Pau	
Crítica constructiva	Alegria	
Ordre	Gratitud	
Compassió	Generositat	
Voluntat	Honestedat	
Serenitat	Fidelitat	
Senzillesa	Autodomini	
Amistat	Treball	
Justícia	Llibertat	
Responsabilitat	Consistència	
Estudis	Confiança	
Perdó	Veritat	
Acció Justa	Diàleg	