

# CUIDA'T

PLE

## PALAFOLLS

DISSABTE  
26 NOV

### GAUDEIX D'UN DIA PLE D'ACTIVITATS SALUDABLES PER A TOTES LES EDATS!

Activitats gratuïtes. Sense inscripció prèvia i amb límit d'aforament.  
Participació segons ordre d'arribada. \*Activitats adaptades per a gent gran però aptes per tots els públics.

**SKATEPARK**  
10 - 13 H

MONITORATGE I MATERIALS  
D'SKATE I SCOOTER

**PLAÇA POPPI**

16:30H- ZUMBA  
17:30 | 18:30H: KANGOO JUMPS  
16:30, 17:30 | 18:30H: CROSSFIT

**PLAÇA POPPI**  
10-13H

CARPA PER A NADONS  
CIRCUIT D'AVENTURA  
JOCs FAMILIARS

10 H- GIM ACTIVA\*  
10H- NORDIC WALKING  
12H- OPEN BARRE

**EMMID**

16:30H:  
TALLER D'ALIMENTACIÓ  
18:30H:  
STRECHING I RELAXACIÓ\*

A més a més... Del 28/11 al 4/12, apropa't a les **farmàcies**  
del poble i si portes la polsera del CUIDA'T tindràs una  
sorpresa!

COL-LABOREN:

