

El Ganxet

Monogràfic entitats
de Palafolls



Sumari

Editorial	03
AMPAS	04
Culturals i festives	06
Esportives	13
Socials	20
Veïnals	30
Fotos entitats	33
Els grups municipals	34
Palafolls a les xarxes	35
Segueix l'Ajuntament a les xarxes	36



Ajuntament de Palafolls

Edició: Ajuntament de Palafolls
Coordinació: Silvana Ballbé
Continguts: Ajuntament de Palafolls
i les entitats del poble
Fotos i textos: Ajuntament de Palafolls
i les entitats del poble

Correcció: Cristina Anfruns
Impressió: Rotimprès
Maquetació i infografies: CTL
Comunicació
Prensa: 672 65 27 19 /
plf.prensa@palafolls.cat

Ajuntament de Palafolls
Plaça Major, 11
937 62 00 43
palafolls@palafolls.cat
Dipòsit Legal: B 16706-2020

L'esperit col·laboratiu, una identitat del nostre poble

Aquest desembre, El Ganxet arriba amb el seu setè número amb un monogràfic especial dedicat a entitats i associacions, que any rere any s'estan consolidant i estan esdevenint una marca identitària del nostre municipi. En pocs anys el nombre d'entitats i associacions del nostre municipi ha pujat d'una manera rellevant. Actualment n'hi ha 75 registrades, que aporten a la nostra població una activitat social i un esperit col·laboratiu que fan que de manera habitual hi hagi activitats que promouen la relació entre la ciutadania, activen l'esport, promouen la cultura, el comerç... i, en definitiva, fan que Palafoolls sigui un poble viu i actiu.

Sovint els pobles són coneguts per les seves obres arquitectòniques així com també per esdeveniments icònics, per la seva restauració o per la qualitat del seu comerç. Tots aquests distintius no són gens menyspreables i els palafoollencs/ques n'estem orgullosos/es dels que tenim, però una de les marques que té Palafoolls i que ens identifica especialment és la capacitat i la implicació de la ciutadania per associar-se per crear entitats, per unir-se amb un objectiu comú i compartir-ho i mostrar-ho a la resta de la ciutadania i fer-la participar en diferents esdeveniments. A Palafoolls si hom vol fer poble cada setmana pot participar, in-

cloure's, fer d'espectador/a d'un seguit d'activitats que fan que la ciutadania s'interrelacioni, gaudeixi i es vegi immersa a formar part d'una comunitat. Els infants de Palafoolls tenen l'oportunitat de poder triar entre un seguit d'entitats i associacions que els acolliran i faran que tinguin el sentiment de poble que s'arrela en la seva educació i en el seu creixement personal. Gràcies, associacions i entitats, per representar el nostre poble, tant dins com fora de Palafoolls, per estar sempre obertes a col·laborar, per promoure l'esperit col·laboratiu entre els palafoollencs/ques, per ser-hi i per existir.

Les entitats i associacions, una riquesa per al nostre poble

És conegut per tots que Palafoolls destaca per la seva activitat associativa. Sens dubte elles són qui fan bategar Palafoolls i l'enriqueixen de moltes maneres.

Les entitats palafoollencs són veritables motors de canvi i transformació social. Ens proposen una gran diversitat d'activitats que ens fan gaudir a petits i grans: des de l'art i la cultura fins a l'esport, la solidaritat...

Vull posar en valor la seva capacitat per atraure i mobilitzar persones. La seva tasca desinteressada i el seu compromís els permeten crear espais d'unió i participació ciutadana, fomentant la cohesió social, el sentit de pertinença i l'orgull de poble que tant ens agrada. Entitats més noves i altres amb una llarga trajectòria que han anat

creixent i consolidant-se al llarg dels anys. Són exemples de constància i superació.

Per nosaltres és important reconèixer i posar en valor la seva implicació i la tasca que realitzen les entitats palafoollencs.

Amb aquesta edició de la revista volem donar valor a les entitats i donar veu a les seves inquietuds i propostes. Caminant plegats aconseguirem construir un municipi més participatiu, inclusiu i cohesionat.

En definitiva, les entitats fan bategar Palafoolls i ens recorden que l'associacionisme és un valor inestimable que ens enriqueix com a poble. Volem reconèixer-les, posar en valor la seva tasca i treballar conjuntament.

Sussana Pla i Capdevila

1a tinent d'alcalde i regidora de Cultura i Festes, Educació, Governació i Joventut



AMPA Escola Les Ferreries

AMPA
Escola Les Ferreries
Palafolls

- ✉ ampaferrieres2010@hotmail.com
- 🌐 app escola: contacte - enviar consulta a l'AMPA
- 🕒 Dilluns de 9 h a 9.30 h o horari convingut prèviament per correu electrònic.

Assistir les famílies i promoure la seva participació

Som l'AMPA de l'Escola Les Ferreries, però esperem poder anunciar oficialment abans d'acabar el 2023 (si la burocràcia ho permet) que passem a ser l'AFA de l'Escola Les Ferreries. I direu, per què AFA? Doncs perquè a l'escola no som només mares i pares, som FAMÍLIES que han anat canviant amb el pas dels anys, i la paraula FAMÍLIA és molt més representativa de la realitat actual.

Voleu saber quines són les funcions d'una AMPA/AFA?

- Assistir les famílies en l'exercici per

intervenir en el control i la gestió del centre.

- Donar suport a les famílies, professorat i alumnat del centre.
- Promoure la participació de les famílies en la gestió del centre i la seva representació al Consell Escolar.
- Facilitar la col·laboració del centre en l'àmbit social, cultural, econòmic i laboral de l'entorn.
- Col·laborar en les activitats educatives del centre i cooperar amb el Consell Escolar en l'elaboració de directrius per a la programació d'activitats complementàries.

Però, a part d'això, què més fem?

- Comprem material pedagògic, informàtic, de robòtica i diccionaris i llibres de lectura.
- Subvencionem tallers i xerrades.
- Subvencionem el transport de les sortides i colònies per a l'alumnat associat a l'AMPA.
- Ens encarreguem de la venda i distribució de les agendes per als alumnes de primària (agendes proporcionades per l'Ajuntament i amb finalitats solidàries).
- Ens encarreguem de contactar amb empreses distribuïdores de llibres de text per tal d'aconseguir el millor preu per a les famílies del centre.
- Tenim a la venda diferents articles de roba per l'ús diari a l'escola amb descomptes per a l'alumnat associat a

l'AMPA (venda física i en línia).

- Ens encarreguem, juntament amb l'AMPA de l'Escola Mas Prats, de la gestió de les extraescolars comunitàries.
- Col·laborem amb l'escola en l'organització de festes tradicionals com la castanyada i Sant Jordi.
- Oferim un esmorzar gratuït a tot el centre per Nadal i demanem als patges de Ses Majestats els Reis d'Orient que vinguin a l'escola per rebre les cartes de l'alumnat i els ajudem a repartir un detall per a cada alumne.
- Ens encarreguem d'organitzar la rua de Carnestoltes de l'escola comptant amb la participació de famílies voluntàries del centre.
- Participem a la Fira de Primavera organitzada per l'escola venent Polseres Candela per a la recaptació de fons per a l'estudi i tractament del càncer infantil.
- Ajudem l'escola a organitzar activitats lúdiques per fi de curs.

Com es pot participar a l'AMPA?:

- Associar-vos a l'AMPA fent el pagament de la quota dels vostres infants.
- Formar part del grup de voluntaris. Assistir a les reunions que convoquem anualment (en sessió ordinària cap a finals de novembre - principis de desembre).
- Formar part de la Junta de l'AMPA.



AFA Llar d'Infants Palafollets

✉ afapalafolls@gmail.com

Enriquir l'experiència a la Llar d'infants

Dins de l'acollidor entorn de la Llar d'Infants de Palafolls, trobareu l'AFA Palafollets, una associació de famílies compromeses amb la missió d'enriquir l'experiència dels nostres petits a la llar d'infants.

Una de les nostres responsabilitats més rellevants és l'organització de l'esdeveniment més esperat: la festa de final de curs. Aquesta celebració és un moment especial que marca el final d'una etapa a la vida dels nostres nens i crea records

que perduraran en els seus cors. La col·laboració i el suport de totes les famílies són essencials perquè aquests esdeveniments siguin un èxit. A més de la festa de final de curs, realitzem diverses altres accions que inclouen regals a la Llar per als Reis Mags, detalls per a cada alumne al final de curs, la nostra participació activa en la xocolatada solidària que organitza l'Ajuntament cada any, i altres activitats de suport en les quals l'equip de la Llar pugui requerir la nostra col·laboració. A més a més, l'Associació de Famílies de la Llar també serveix de canal pont de comunicació entre les famílies, l'equip de la Llar i l'Ajuntament. La nostra intenció és facilitar la comunicació entre tots els canals per assegurar que la veu de tothom sigui escoltada i que les necessitats de les famílies



es puguin atendre de manera efectiva. Gràcies pel vostre interès i suport. Esperem que aquest breu vistatge a la nostra associació us hagi proporcionat una millor comprensió de qui som i de com contribuïm al benestar dels nostres fills a la Llar d'Infants.

AFA Mas Prats



✉ ampamasprats@gmail.com
 📱 @afamasprats

Accions i propostes

L'Associació de Famílies de l'escola Mas Prats (AFA Mas Prats) som una associació sense ànim de lucre,

formada per pares, mares i tutors/es legals d'alumnes de l'escola. Estem federats a l'aFFaC (Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya) i tenim representació al Consell Escolar, el Consell Municipal i la Comissió de Participació en la Programació de l'Oferta Educativa del municipi (CPPOE).

L'AFA té una Junta Directiva que s'encarrega de fer el treball diari i s'organitza internament en comissions de treball relacionades amb les activitats a gestionar (menjador, extraescolars, festes, comunicació,

etc.). A més, compta amb una borsa de voluntaris gestionada per la comissió de festes, que col·laboren en les diverses activitats que s'organitzen al llarg del curs escolar (castanyada, tió de Nadal, visita dels patges, carnestoltes i festa de fi de curs). La Junta Directiva es reuneix cada últim dimecres de mes, a les 19 h, a l'escola. Són reunions obertes a totes les propostes i iniciatives de les famílies associades. Us animem a participar-hi! Per qualsevol suggeriment, proposta o inquietud, podeu contactar amb nosaltres.

AMPA Font del Ferro

📘 facebook.com/fontdelferro

Recursos per a l'alumnat

L'AMPA Font del Ferro som una organització sense ànim de lucre que treballem durant tot l'any per aconseguir recursos per abastir les necessitats dels alumnes del centre. Tenim dues fonts principals d'ingressos: les quotes anuals voluntàries de les famílies i la subvenció municipal anual de l'Ajuntament. Amb aquests ingressos es compra el material necessari per als alumnes, se subvencionen sortides que organitza el centre i d'altres. A més, l'AMPA organitza diferents



activitats per a l'obtenció de més recursos, com són la venda de roses de Sant Jordi, representacions de teatre, participació en Festa Major i festa de final de curs, entre d'altres. Durant l'any també participem i col·laborem en les diferents activitats

organitzades per l'Ajuntament, com són la Xocolatada Solidària, La Marató de TV3, Rua de Carnestoltes, col·laboració en el Dia Mundial contra la Violència Masclista, esdeveniments de la Festa Major, representacions per les escoles i Llar d'infants, etc.

Associació de Reis i Carnestoltes



✉ comissiodereisicarnestoltes@hotmail.com

Reis, Carnestoltes i Cap d'Any, en bones mans

Us presentem la nova junta de l'Associació de Reis i Carnestoltes. Un grup de dones que ens hem compromès, amb molta il·lusió, a realitzar aquesta tasca. Sabem que és molta feina i moltes hores de dedicació, però gràcies a tots/es els/les voluntari/es que ens ajuden podem dir que tirarem endavant totes i cadascuna de les festes que organitzem. S'ha de dir que som una associació sense ànim de lucre. Quines són aquestes festes? Doncs



ajudar els Reis d'Orient perquè tots els palafollencs i palafollenques puguin gaudir de la seva presència. També

organitzar el Carnestoltes del poble, la festa de Cap d'Any i, com no, la megafesta dels 80. Moltes gràcies!

glop de bosc

Glop de Bosc

✉ info@glopdebosc.cat
 f glopdeboscplec
 @glopdeboscplec
 @glopdeboscplec
 https://www.glopdebosc.cat

Cultura popular al voltant del licor de la ratafia per posar-la en valor

Glop de Bosc és una associació que treballa per fer difusió de la ratafia i el territori. Volem fer conèixer la Baixa Tordera i el que ens ofereix el seu entorn.



L'aplec del desembre és el nostre acte principal, una jornada d'activitats de cultura popular al voltant de la ratafia i una fira especialitzada. Oferim un espai on socialitzar, crear germanor

i conèixer el territori i els seus productes. Estem creixent i volem dur a terme activitats que incloguin les diverses entitats de Palafolls.

Palafolls Solidari



✉ palafollssolidari@gmail.com
 f palafollssolidari

Un món més humà

Què és? És una associació sense ànim de lucre, oberta a totes aquelles persones que volen col·laborar a construir un món més humà.

Qui som? Som una quinzena de persones, totes veïnes de Palafolls, que actuem en diferents camps vida social del poble (Jesús, Toni, Arcadi, Monserrate, Bea, Marta, Brisa, Sara, Cesc, Cristina, Xesca, Lídia, Iolanda, Sandra...).

Què fem? Organitzem actes per recaptar diners per a la realització de petits i grans projectes a San Isidro, el municipi amb el qual estem agermanats a Nicaragua (compra de material escolar, dotació de 500

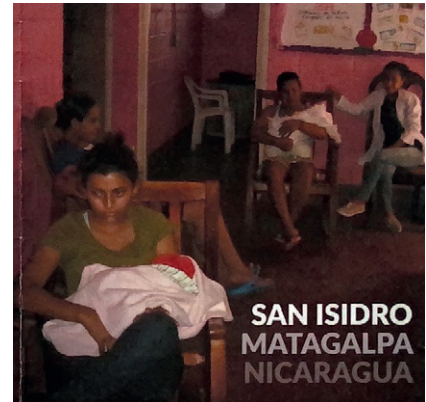
pupitres a l'institut, casa comunal a la comunitat del Tule, petits horts autogestionats, microempreses de dones...). Tots aquests projectes s'han gestionat a San Isidro a través de l'associació del Guayabal (entitat civil legalment constituïda), que en tot moment ha portat un control directe i justificació de tots els projectes.

Actualment centrem els nostres esforços en dos ambiciosos projectes de caire social: la casa materna i el menjador infantil.

La casa materna acull les dones que estan a punt de parir. Normalment es tracta de joves, en molts casos menors d'edat, que viuen a les comunitats rurals, apartades del centre

i de difícil accés. Les seves estades al centre solen durar entre dues i tres setmanes (abans i després del part). Aquí, a la casa materna, reben assistència mèdica amb la finalitat de reduir les morts per part, tant de les joves mares com dels nadons. També reben formació sobre salut, higiene, igualtat de gènere, planificació familiar, autoocupació, etc.

El menjador infantil és un centre adquirit al 50% per l'Ajuntament de Palafolls i l'Alcaldia de San Isidro. La intenció és treure del carrer aquells joves que estan en risc d'exclusió social i, amb l'excusa del dinar, oferir-los cursos de formació laboral. Actualment hi assisteixen 57 nens de totes les edats.



Colla Castellera Maduixots



@maduixots
 ✉ castellersaltmaresme@gmail.com

La vistositat dels castells de 7

Qui som?

La colla castellera de l'Alt Maresme i la Selva Marítima, coneguts com els Maduixots, com una colla castellera de 7 consolidada, fem construccions de set pisos de manera habitual. Som una entitat en què tothom hi és benvingut, sigui quina sigui la seva

condició. La nostra activitat principal és fer castells arreu de Catalunya, però també tenim un vessant social molt important, fem activitat gratuïtes per a la canalla com colònies i sortides per cohesionar el grup, activitats per a joves, famílies i els adults més grans. Actualment assagem a Pineda de Mar, al carrer Montseny, 84, els dimarts i els divendres a partir de les 19.30 h.

La quota de soci són 10 euros anuals per a menors de 14 anys i 30 euros anuals per a majors de 14 anys.



The Gospel Viu Choir



✉ info@gospelviu.org
 📷 @gospelviu
 📺 gospelviu



Música i acció solidària

The Gospel Viu Choir és un projecte musical nascut el 2002 i lligat, íntimament, a l'acció solidària i a la responsabilitat social a favor de la infància. Han portat el gòspel a tots els racons del planeta (17 països de quatre continents) cantant a l'amor i a la vida amb les Gospel X-Periences del seu director i fundador, Moisès Sala.

El cor col·labora activament amb entitats nacionals i internacionals que treballen amb nens i nenes que pateixen diverses malalties, pobresa, abandonament i risc d'exclusió social. The Gospel Viu Choir ha compartit el cartell de nombrosos festivals amb artistes nacionals i internacionals de

primera línia com Natalie Cole, Gloria Gaynor, Jorge Drexler i Maceo Parker, a més d'actuar, de manera exclusiva, amb els Golden Gate Quartet, Soweto Gospel Choir, Joyful Gospel Singers de New Orleans i Northern Kentucky Brotherhood Singers, entre molts altres.

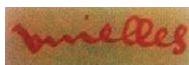
Han portat la seva particular visió del gòspel a espais tan exclusius com el Teatre Nacional de Catalunya, el Gran Teatre del Liceu en tres ocasions, el Palau de la Música Catalana deu vegades, L'Auditori de Barcelona en dotze ocasions, el Palau de Congressos d'Eivissa per partida doble, el Teatre Principal de Maó, el Festival de Porta Ferrada, el Festival Grec de Barcelona, el Palau de la Música Valenciana, entre d'altres.

El 2015, Televisió de Catalunya va emetre el documental *El cor*, que explica la particular manera d'entendre el gòspel i la vida a The Gospel Viu Choir. Un documental que s'ha doblat a l'anglès i ha participat en diversos festivals internacionals del gènere.

Els The Gospel Viu Choir han publicat cinc discos, han realitzat més de 350 concerts i impartit més de 400 Gospel X-Periences nacionals i internacionals. A més, durant els darrers temps, dos nous projectes se sumen a la família dels The Gospel Viu Choir: els Gospel Project de Granollers i els Heaven On Earth Gospel Choir de Girona.

"Somiar és fàcil, actuar és difícil; però posar els somnis en acció és el més meravellós de la vida" (Moisès Sala).

Vivelles



✉ masreig1413@yahoo.es
 📞 676 384 715

Cultura i entorn de Sant Genís

Les activitats que porta a terme l'entitat Vivelles són passejades i activitats per difondre el patrimoni històric i natural de Palafolls. D'altra banda, anualment s'organitza un taller



de ratafia. L'objectiu és aprendre a fer aquest licor i saber reconèixer les

herbes i flors necessàries en el seu hàbitat.

Fem Circ



@fem.circ
@infofemcirc@gmail.com

Activitats i propostes per apropar i difondre el circ

Fem Circ és una entitat social sense ànim de lucre amb la voluntat d'apropar i difondre el circ, en totes les seves manifestacions artístiques, a través de l'organització d'esdeveniments, cursos formatius i actes culturals, entre d'altres. S'organitza a través de la participació comunitària i assembleària, en les

quals poden participar totes les persones interessades. Entre els diferents projectes actius de l'entitat destaquen tallers de formació i cursos regulars en espais joves per a infants, adolescents i adults; espectacles, esdeveniments culturals i altres activitats de difusió i promoció del circ local.



Cofradía San Luis & Santa María de Palafolls

✉ cofradia_sant@hotmail.com

f [CofradiaSanLuisSanta MariaPalafolls](https://www.facebook.com/CofradiaSanLuisSantaMariaPalafolls)

Una Semana Santa cargada de emociones

Llega 2024 y, con él, la esperanza de nuevo año, que traiga mejores noticias que las que hemos dejado atrás, que por desgracia todavía tenemos que contar. Pero comienza la cuenta atrás para la buena nueva, la que llega cada primavera en las calles de Palafolls, con el retumbar de bombos, tambores, cornetas: la pasión y resurrección de Jesucristo, Por ello os deseo a todos que disfrutéis de una Semana Santa



cargada de emociones, en fraternidad y que la aprovechemos para que todos estemos más unidos. La Junta de gobierno quiere anunciar bajo el manto de la Santísima Virgen Nuestra Señora de los Dolores, la próxima Semana Santa, para el próximo jueves santo día 28 de marzo del 2024. Contará con el acompañamiento a la Santísima

Virgen Nuestra Señora de los Dolores, la agrupación musical Jesús Cautivo y Nuestra Señora de los Dolores de Mataró, desde la iglesia de Santa María de Palafolls. Todas las personas voluntarias que deseen participar rogamos que se pongan en contacto con la cofradía, por vía Facebook y correo electrónico.

Asociación Deportiva baile en línea

Pràctica i ensenyament del ball en línia

L'entitat es va constituir el 2 d'agost de 2019.

La nostra activitat és la pràctica del ball en línia. Tenim concedida, per part de l'Ajuntament de Palafolls, la pista del Palauet els dimarts i dijous de 10 del matí a 12 del migdia per a la pràctica i ensenyament del ball en línia. Cada any fem diverses actuacions, per exemple per a La



Marató de TV, en els casals d'avis i en altres llocs on ens sol·liciten.

No cobrem res, ja que som una associació sense ànim de lucre.



Colla Gegantera



✉ gegantspalafolls@gmail.com
 f collageganteradepalafolls
 collageganteradepalafolls

Festa i ball amb en Guillem i la Guiomar

La Colla Gegantera som una entitat formada per gent de diverses edats amb ganes de fomentar la cultura popular catalana, donant a conèixer i fent ballar els nostres gegants i gegantons a la nostra vila, com també arreu del país participant de cercaviles i trobades geganteres. A Palafolls organitzem diverses activitats al llarg de l'any, com són els



tallers per a la mainada, la trobada gegantera amb cercavila i altres activitats per la Festa Major. Per Nadal, el tradicional taller de fanalets i el tió. També col·laborem amb les escoles i altres entitats del municipi. Els nostres gegants són en Guillem

i la Guiomar, senyors del Castell de Palafolls, i tenim tota una colla de gegantons que són la Puput, en Rodamon, la Lola, en Nil, en Rosendo, en Castellfol, en Bonifaci, en Follet Fonoll, el Dimoniet, el Dimoni, en Pihome, en Marshal, en Mic i el Drac.

Diablersfolls



@diablersfolls
 @diablersfolls

de malabar!
 Durant tot l'any participem en actes del poble, però sobretot la nostra gran aportació és durant la Festa Major, promovent actes com matinades, correfoc, Verges Trobades...

Arreu de Catalunya representem Palafolls en tots aquells actes que ens conviden, tant sigui de foc com de percussió.
 "Soc diable, soc pecat, avanço com una tempesta i el foc és la meva festa!"

Foc, festa i malabars

Diablersfolls és un grup de joves d'entre 16 i 30 anys disposats a continuar amb la tradició de ball de diables i correfoc. La nostra colla comprèn la part de percussió i de foc. Els i les percussionistes aporten ritme i música, i la part de foc dona color i vida als nostres actes. Actualment estem iniciant la secció



La Quarta Finestra










Arts escèniques i plàstiques

Som una associació d'arts escèniques i plàstiques, sense ànim de lucre, que promou diferents tallers, produccions i processos artístics per a la transformació individual i col·lectiva.

✉ laquartafinestra@gmail.com
 www.laquartafinestra.art
 @laquartafinestra

Òmnium Cultural



-  Seu de Pineda de Mar (carrer Montpalau, 12-14)
-  Cada dilluns no festiu de 17.30 a 19.30 hores.
-  altmaresme@omnium.cat
-  [omniumaltmaresme](https://www.facebook.com/omniumaltmaresme)
-  [@OmniumAltMar](https://twitter.com/OmniumAltMar)
-  [@omniumaltmaresme](https://www.instagram.com/omniumaltmaresme)
-  <https://t.me/omniumaltmaresme>

Llengua i cultura

Òmnium Cultural és una entitat sense ànim de lucre que defensa els drets civils i les llibertats dels catalans. Des del 1961, treballa per fomentar la llengua catalana, la cohesió social, l'educació i la cultura i té com a objectiu construir, a través d'aquests valors, una societat activa, crítica, integradora i cívica.

La importància de la tasca d'Òmnium radica en la seva trajectòria i la seva coherència.

Impulsem campanyes de denúncia i sensibilització, esdeveniments i projectes culturals, de cohesió social i d'educació. Durant aquest 2023 a l'Alt Maresme aquesta activitat es materialitza en les següents campanyes i projectes que estem portant a terme:



- Dia de les Lletres Maresmenques.
- Presentacions de llibres i conferències.
- Dinamització i impuls local: celebrant Sant Jordi, la Flama del Canigó i el



- Correllengua.
- CineXic.
- Sambori.
- (Re)voltes.
- Vincles.
- Premis VOC.
- Torneig de scrabble en català.

Associació La Puput



-  Marisa Ràmia 620 246 401
-  Esther Morales 609 570 698

Una entitat pionera i amb 40 anys d'història al poble


L'Associació La Puput va néixer l'any 1984, per tant tenim prop de 40 anys. Vam ser els primers a engegar tradicions i actes culturals que mai s'havien fet, o feia molts anys que no es feien al nostre poble. La Festa Major Petita, el Carnaval, la castanyada, Sant Antoni, Sant Joan, o també paelles populars. Vam començar a utilitzar espais del poble que mai s'havien utilitzat. La Glorieta

del Doctor Torner, la plaça Joaquim Ruyra, etc.

Actualment, som pocs membres. A causa de la manca de relleu, hem limitat les nostres activitats a la castanyada, la quina i algunes excursions.



Búnker

-  bunker.as.c@gmail.com

Difusió de la música, l'art i la cultura

L'objectiu de Búnker és la difusió de la música, l'art i la cultura no oficial o comercial, fugint de la cultura del "fer servir i llençar". Volem que les activitats i jornades fomentin la cultura, l'art i l'educació i siguin

d'interès en l'àmbit de tot Catalunya i l'Estat espanyol. A més a més, treballem en la producció, realització, publicació, gravació, sonorització, doblatge, edició, postproducció, emissió, transmissió, comunicació pública, distribució, exhibició, reproducció i transformació. I en qualsevol forma, difusió d'obres audiovisuals, literàries i musicals, per tota classe de mitjans i en tota classe de suports de so i/o imatge, incloent-hi programes culturals, educatius, científics, esportius, d'oci o entreteniment.



Club Patí Palafolls



653 529 531
cupalafolls@gmail.com

Més de 40 anys ensenyant patinatge

El Club Patí Palafolls és una entitat que fa més de 40 anys que es dedica a l'ensenyament del patinatge artístic al nostre poble. Mitjançant la pràctica esportiva, es fomenten els valors de l'esforç, l'autonomia, la responsabilitat, el compromís i la companyonia. Tot i ser un esport individual, formem una bona pinya i estem molt orgullosos del nostre equip.

Com a entitat, som membres de la Federació Catalana de Patinatge i del Consell Esportiu del Maresme, i participem a les diferents competicions promogudes per aquests organismes. En els darrers anys estem aconseguint molt bons resultats a totes les competicions on participem, aconseguint tenir representació a les diferents finals nacionals.

A més, com a club local, organitzem anualment dos festivals on tots els nostres patinadors i patinadores



exhibeixen les seves millors coreografies. També organitzem els trofeus Castell de Palafolls, Vila

de Palafolls i Promeses, així com ens encarreguem de portar alguna competició federativa a casa nostra.

Club Taekwondo Juls

tkdjuls@gmail.com
637 411 087
@clubtaekwondojuls

La pràctica de les arts marcial

Som una escola d'arts marcial, on per a nosaltres el més important és transmetre valors a tots els nostres esportistes. Autoestima, respecte,



disciplina, perseverança, humilitat i empatia. Treballem defensa personal, tècniques d'atac, combat i formes, salts i motricitat.

Disposem de diferents grups i horaris. Des dels 4 anys en endavant. Per a adolescents i adults també tenim horari de matins.



Club Bàsquet Palafolls

☎ 661 845 519
 ✉ cbpalafolls@gmail.com
 🌐 www.cbpalafolls.com

Valors enriquidors

L'objectiu del Club Bàsquet Palafolls és promocionar la pràctica esportiva del bàsquet a la vila de Palafolls a través de la transmissió de valors positius i enriquidors amb l'esperit de créixer i d'assolir nous reptes en el futur. El club ofereix una opció



formativa que garanteix una formació integral i de qualitat de l'esport del bàsquet.

Som un club de bàsquet que, a part de la iniciació al nostre esport,

intentem, sobretot, inculcar als nostres jugadors/es els valors del respecte, el treball en equip i la companyonia, més enllà de l'àmbit esportiu.

Slot Palafolls



📷 @slotpalafolls
 📺 slotpalafolls
 ✉ slotpalafolls@gmail.com

Passió per l'"slot"

Som un grup de gent aficionada i apassionada de l'*slot* (Scalextric). Hem engegat un club obert a tothom

i per a tothom. Aquest any 2024 volem engegar un campionat de cinc curses repartides durant l'any, en les quals ens agradaria que tota la gent tingüés cabuda; grans i petits. Aquestes curses tindran com a

base el mateix funcionament d'un ral·li real. Constaran de tres passades cronometrades per quatre trams diferents, i amb la suma total de temps es crearà la classificació del

campionat. A més, seguirem formant part i participant de la fira d'entitats del poble i, per què no, organitzant un Open per alguna de les festes majors de Palafolls. Fem-ho més gran entre tots! Gas i gatell!



Safir Team



📷 @safirteam
 🌐 www.safirteam.com
 ✉ teamsafir@gmail.com

Corrent per camins i corriols

Safir Team és un club de *trail running*,

la pràctica esportiva que et porta a córrer a peu en plena natura. Un grup amb esperit integrador obert a tothom que vulgui compartir el seu temps lliure corrent per camins i corriols.

El club te la seva pròpia lliga interna, amb variades proves que busquen motivar els seus membres, i organitza sortides grupals setmanals a Palafolls i pobles veïns per integrar a tots i totes les sòcies. Safir Team és també l'organitzador de la Trail Senyor de Castell, la cursa de muntanya de Palafolls, que convida a gaudir de

l'entorn natural de Palafolls i el seu castell no només a apassionats del *trail* i la competició sinó també a marxistes de totes les edats. Safir Team, un club que promou l'esport i la natura per a tothom.





Penya Barcelonista Josep Suñol Garriga

✉ pb.jsg.palafolls@gmail.com

A punt per al vintè aniversari

La Penya Barcelonista de Palafolls va néixer l'any 2004 de la mà d'una colla de veïns del poble que volien agrupar en una entitat l'amor i la passió pels colors blaugrana.





La Penya porta el nom de Josep Suñol i Garriga. Josep Suñol va ser nomenat 22è president del club el 27 juliol de 1935. Encara sent president, el dia 6 agost de 1936, poc després de l'esclat de la Guerra Civil, va creuar el front i va ser afusellat juntament amb el seu xofer i acompanyants. És un honor per la penya portar el nom del president Suñol.

Durant aquests anys hem anat creixent com a entitat. Actualment ja som 90 socis i som visibles a molts espais del nostre municipi, col·laborant i organitzant actes que van més enllà dels colors. Aquest any hem fet la 18a botifarrada, la segona cantada d'havaneres, hem participat en la Fira d'Entitats i hem continuat amb les barraques de Festa Major. L'any 2024 fem 20 anys i ho volem celebrar amb tots vosaltres. Continuarem treballant per Palafolls i per apropar l'esport a tots els racons.



Club Futbol Sala Sant Lluís



-  @efspalafolls
-  626 418 719 (Rafa)
-  610 226 080 (Manolo)
-  635 856 433 (Oriol)



que fa a resultats esportius, hem tingut la sort de guanyar nombroses lligues i copes de Girona. Alguns d'aquests títols han vingut acompanyats d'ascensos, fins a tal punt que podem sentir-nos orgullosos de tenir cinc equips en la màxima categoria catalana, la Divisió d'Honor. Això ens permet portar el nom de Palafolls per tot Catalunya, i que gent de tot el territori vingui a visitar el nostre estimat poble.

Per acabar, cal comentar que apostem per l'esport femení; en el nostre cas, pel futbol sala femení. Comptem amb dos equips de base femenins, el cadet i l'infantil, amb la idea de fer créixer la nostra secció femenina i ajudar a moltes més noies que puguin gaudir del futbol sala.



Creixement en equips i resultats

Som un club fundat l'any 2007, en el qual únicament comptàvem amb un equip de categoria sènior. A partir del 2009 vam començar a crear equips formatius de base. En aquests anys, el club ha passat de tenir 5 equips a tenir-ne 21, com és el cas de la temporada actual. Pel



Club Ciclista Palafolls

-  @clubciclistapalafolls
-  teamclubciclistapalafolls@gmail.com
-  President: Ivan Fuentes Ruiz
667 433 130



Ciclisme i valors

El Club Ciclista Palafolls neix el 2020 com una entitat sense ànim de lucre i pretén fomentar l'activitat del ciclisme tant en l'àmbit social com en el competitiu. És per això que aquest 2023 es constituirà el primer club ciclista de competició a Palafolls.

El club fomenta valors com:

- Treball en equip.
- Constància.
- Compromís.
- Esforç.
- Superació.
- Competitivitat.
- Respects.

Equipo competició: 1 equip Màster.
Federats/ades: 10 persones.
Socis/simpatitzants: 40 persones.
Seguidors a Instagram: 801.



Club Petanca de Sant Lluís

📍 Pistes de Petanca de la Figuerassa

Campions comarcals i de la lliga del Montseny

El Club Petanca de Sant Lluís és un club de nova creació, nascut el novembre de 2022, però amb molta experiència en el món de la petanca. Tant és així que aquesta temporada han quedat primers classificats dels dos campionats que s'han disputat:

- El Campionat Comarcal de Petanca de la Gent Gran del Maresme, 4a divisió.
- El XXXXI Campionat de Petanca del Montseny, primers d'una lliga de 13 equips.

Aquest 2023 el club va rebre el premi a la Festa de l'Esport de Palafolls



com a Millor Equip. El club continua creixent, organitzant campionats i participant a les lligues amb molt d'èxit tant pel que fa a

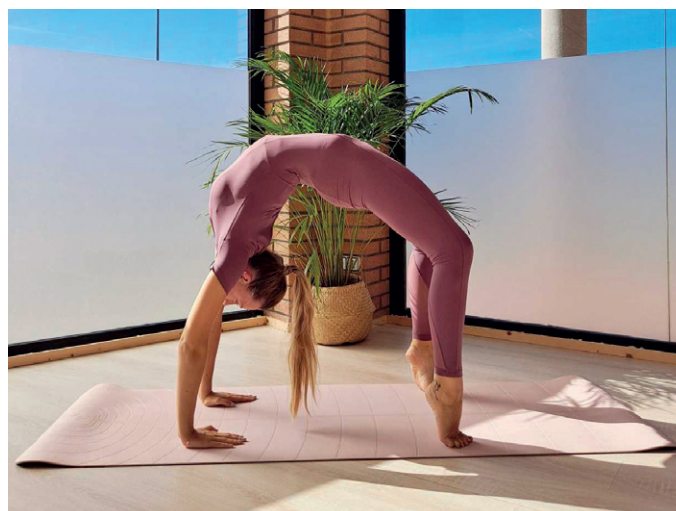
capacitat de convocatòria (fins a Sant Lluís s'hi acosten esportistes de tot el territori) com en el vessant competitiu.

Associació Manteniment Físic pel Cos i la Ment

📞 651 642 384 (Darina)

Aprendre a cuidar-se i a mimar-se

Som una associació especialitzada en el benestar físic i mental. Oferim classes de ioga, *stretching*, correcció postural, *stretchball* i per als més atrevits, *cardiofitt*. El centre ofereix una classe de prova gratuïta per poder provar qualsevol de les seves



classes. Informa-te'n i no dubtis a venir a fer una classe en un molt bon

ambient on gaudiràs i aprendràs a cuidar-te i a mimar-te.

Club Deportivo Palafolls



📍 Roig i Jalpí, s/n
✉ palafollscd@gmail.com

Creixent en equips

Club de futbol fundat l'any 1935. Competim federats a escala territorial, així com en diferents tornejos internacionals que es disputen per tot Catalunya. Des de fa dos anys, participem en les extraescolars de Les Ferreries i Mas Prats. Comptem amb tres seccions esportives diferents inscrites al Consell Català de l'Esport: Futbol, Atletisme i Futbol Sala, tot i que en aquests moments només tenim activa



la de futbol. Aquesta temporada comptem amb set equips federats:

- Benjamí
- Aleví
- Infantil Femení
- Infantil Masculí
- Juvenil
- Amateur
- Veterans

A més, dos equips que estan començant en aquest esport que són:

- Prebenjamí

- Aleví Femení

Des de fa unes setmanes també comptem amb un equip femení de veteranes.

Aquests tres últims equips jugaran partits amistosos que serveixin per a la inscripció per a la temporada vinent a la competició oficial.

En total comptem amb unes 180 inscripcions entre els jugadors federats i els que només s'estan formant.



CE Mosaik Sub de Palafolls

🌐 www.mosaiksub.cat
✉ hola@mosaiksub.cat

Busseig professional i recreatiu

Som una entitat de formació en primers auxilis: fem cursos de Suport Vital Bàsic (SVB), Desfibril·lador Extern Automatitzat (DEA) i d'altres tècniques d'assistència i emergència, com tècniques de control d'hemorràgies. Dins de les especialitats per a submarinistes, formem en salvament





i rescat i administració d'oxigen. Impartim cursos amb titulació oficial. Fem formació completa en busseig esportiu (des de la iniciació fins a la titulació oficial federativa de Guia de Grup i Instructor), gestionant i orientant-te en el teu projecte



professional. Impulsem també la pràctica i formació del busseig recreatiu. La nostra àrea de formació està integrada per tècnics amb més de trenta anys d'experiència. Ens vols conèixer?

Club Atletisme Palafolls



-  Pistes de la Figuerassa
-  Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 17.15 a 18.15 h
-  clubatletismepalafolls@gmail.com
-  609 034 839 (Carmen)
-  648 040 717 (María)
-  655 352 134 (Karlos)



Els valors són l'ànima de l'entitat

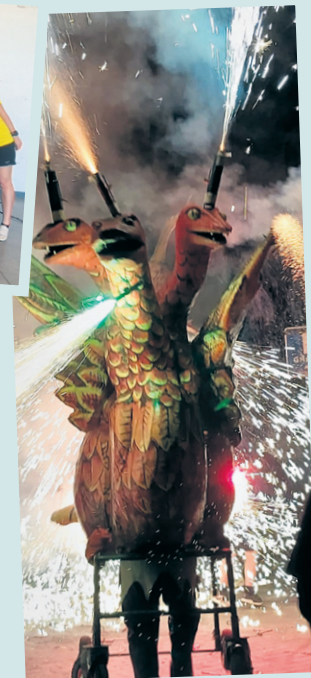
Al Club d'Atletisme Palafolls els nostres valors corporatius són l'ànima de l'entitat.

- Desenvolupem l'educació integral tant en el vessant esportiu com en el social i emocional.
- Potenciem l'esforç i la constància tenint en compte ritme, edat i condicions físiques.
- Fomentem l'esportivitat inculcant

competir de manera honesta.
 - Apostem per un equip tècnic competent i humà, basat en el respecte i l'equitat de gènere, on integrem a tots/es els atletes sense cap mena de discriminació.
 - Gran transparència i honestedat en la nostra gestió amb una gran comunicació directa amb tots/es els nostres membres.
 Les principals disciplines de l'atletisme


són curses, marxa, llançaments i salts. Destaquem en els nostres entrenaments: velocitat, fons, marxa, javelina, pes, vòrtex, altura, llargada, perxa, relleus, tanques, cros, força... Entrenaments variats on poder gaudir i trobar la disciplina o disciplines on et trobis més còmode, segur i realitzat. Un esport molt complet, agraït i de gran superació!
 Animeu-vos!

Recull fotogràfic





Casal d'Avis

-  Plaça Joaquim Ruyra, s/n
-  93 762 07 66
-  casaljubilatspalafròls



Activitats per a persones jubilades i pensionistes

El Casal d'Avis del centre és una entitat de caràcter social que agrupa jubilats i pensionistes amb el desig de promoure la seva coneixença i l'organització d'activitats esportives, lúdiques i socials entre els seus membres.

Anualment el Casal d'Avis organitza activitats com:

- Excursions
- Tallers diversos

-- Durant el mes d'octubre s'organitza, des de l'Àrea de Serveis Socials, la Setmana de la Gent Gran amb diverses activitats d'oci: excursions, tallers, havaneres i xerrades.

- Al mes d'octubre es fa una sortida d'una setmana completa a qualsevol punt d'Espanya.

- Celebracions típiques: Dijous Gras, arrossada, botifarrada, castanyada, dinar de Sant Jordi.

- Dinars de Germanor.

- Ball de Final d'Any.

- A més d'activitats de ball, tots els diumenges .

- També s'obsequia els socis amb un lot de Nadal.

L'equipament el gestiona una junta escollida per assemblea. Aquesta rep el suport de l'Ajuntament a través de la Regidoria de Serveis Socials. Les activitats de l'entitat s'adrecen a pensionistes i jubilats.



Asociació Amics dels Animals



665 728 400
 @protepala
 protectorapalafolls
 amicsanimalspalafolls@gmail.com

L'Associació Amics dels Animals de Palafolls, més coneguda com La Protectora de Palafolls, és una entitat sense ànim de lucre constituïda l'any 2007 per un equip de voluntàries amb el propòsit de donar atenció a aquells gossos i gats que han estat abandonats a la nostra població.

Salut, atenció i estima per a gats i gossos



El principal compromís de la Protectora és tractar els animals de la manera que els correspon, vetllant

per la seva salut, sempre amb atenció i estima, fins a trobar una nova llar per a ells.

Parc de Bombers Voluntaris de Malgrat de Mar

El compromís de salvaguardar persones i béns

Som el Parc de Bombers Voluntaris de Malgrat de Mar. Organitzem moltes activitats i bastant variades.

Promovem tot tipus de serveis per salvaguardar i/o salvar persones i els seus béns. També participem en actes culturals al municipi, tant de Palafolls mateix com també de Malgrat de Mar.



Grup Intercultural Ndennden Ngol-len

ndenndenngollen.solidari
 onsenegal.org/

Fomentar la relació humana i la cooperació

Som una associació sense ànim de lucre, que està inscrita al registre d'entitats de la Generalitat de Catalunya.

Els objectius bàsics són:
 A Catalunya:

- Fomentar la relació humana i social entre els diferents col·lectius interculturals.
- Donar a conèixer i potenciar els valors que comporta la interculturalitat.
- Col·laborar amb totes aquelles associacions que treballin en favor de la interculturalitat, la convivència, el

respecte mutu i la solidaritat.
 Al Senegal:

- Potenciar i cooperar amb la comunitat rural de Kandia (CRK), departament de Velingara, mitjançant projectes de codesenvolupament.





Asociación Motera Yeye Bikers

 facebook.com/yeye.bikers

Passió per la gasolina i el motor, però també per la solidaritat

El nom de Yeye Bikers va sortir de l'actual president. Es va crear el grup de moters de Mollet. No portaven armilles però sí el nom en jaquetes i pegats. Al cap de pocs anys es va crear

l'Associació Motera Yeye Bikers. Va sortir d'un grup d'amics de diferents punts de Catalunya juntament amb els de Mollet i moters de Palafolls, els quals ens reunim els caps de setmana per fer rutes i viatges. Uns quants vam decidir posar-nos armilles amb el nom de Yeye Bikers i el 2012 es va decidir, al Bar Twister de Palafolls, fer una matinal motera diferent de les altres concentracions. És la invitació als Clubs de Cotxes Americans de Catalunya. I així ha estat cada any per celebrar el nostre aniversari. Anem camí del 12è, que el celebrarem l'any 2024.

També cal dir que som dos grups: Yeye Bikers Palafolls. Yeye Bikers Borriana (Castelló). Som una associació sense ànim de lucre. Tenim tres esdeveniments anuals fixos: Al mes de març, una calçotada en la qual ens reunim cada any al voltant de 200 persones, motos i cotxes americans, des de fa onze anys. La fem a la Masia Les Ferreras de Tordera. No es cobra ni un euro de més, sinó exactament el que la Masia cobra per persona i pel menú Calçot. Al mes de setembre, celebrem cada any el nostre aniversari. És tot un cap de setmana. Es comença el dissabte en un hotel, amb sopar, festa, dormir i esmorzar. El diumenge fem la Matinal Aniversari a la plaça Vall'Dax a Palafolls amb motos, cotxes americans, bona música en directe

per a tots els públics i lliurament de recordatoris de l'aniversari fins al migdia. Cap a les 2 del migdia, ens desplaçem en caravana a la Masia de Tordera, on fem un dinar espectacular amb pastís d'aniversari. A les 7 de la tarda, comiat fins l'any vinent. Cal dir que els preus són els que tant l'hotel com la Masia cobren en els seus establiments. Nosaltres no hi carreguem ni un euro, ja que el nostre lema és gaudir de les festes juntament amb tots els amics i familiars.

A principis d'octubre fem un esdeveniment fora de Catalunya, ja que aquí és impossible fer-lo. Es tracta d'Alcosebre Yankee, a Alcalà de Xivert (Castelló). És la concentració on més camions americans reunim, uns 35, més o menys els censats a Espanya, a més de cotxes americans. En aquest esdeveniment hi participen entre 350 i 400 persones més visitants que venen de tots els voltants de València i Castelló. Aquests són els tres esdeveniments oficials, però no tot acaba aquí, ja que participem en tots els esdeveniments solidaris que podem, alguns dels quals ja són fixos. Per exemple: El lliurament de joguines al centre d'educació especial Joan Riu, a Sant Gregori (Girona), al mes de desembre. També participem en la recollida d'aliments a Lloret de Mar durant el mes de novembre, entre d'altres.



Imagen realizada con permisos paternos

el blog de quique, Yeye Bikers XI Palafolls 10.9.23

Associació per al Desenvolupament Agrícola de Kuwonku

☎ 658 881 659 (Roser Bitlloch)

✉ info@ongkuwonku.org

Ajut en educació, salut, agricultura i ramaderia

Som l'Associació per al Desenvolupament Agrícola de Kuwonku i el seu districte (Gàmbia), iniciada l'any 2010 per en Pere i la Roser a Blanes.

El desembre de 2010 es registra l'ONG a Gàmbia com a contrapart i es constitueix com a Charity Organisation.

L'any 2012 es construeix una casa amb una capacitat de 10 cooperants, i el 2016 es construeix una casa per a l'encarregat i la seva família.

Les nostres activitats principals són educació, salut, agricultura i ramaderia.

- En l'àmbit educatiu tenim un programa actiu d'apadrinament escolar que consisteix a apadrinar un nen/a de primària per una quota anual de 60 euros o un nen/a de secundària per una quota anual de 100 euros. En aquest preu s'hi inclou l'uniforme, material escolar (llibres de text) i dinar.

- En l'àmbit de la salut, ajudem a mantenir l'ambulatori de manera regular, amb aportacions anuals de medicaments i d'aparells sanitaris de treball. El ministeri de Salut de Gàmbia ens declara oficial l'ambulatori de Kuwonku i diferents professionals sanitaris del nostre país fan estades de cooperació.

- Al llarg dels anys, hem viscut les necessitats de Kuwonku i els pobles veïns i, per això, s'han construït pous per tenir aigua potable, abeuradors per als animals, es compren molins, que permeten pelar i moldre arròs, premsar els cacauets per obtenir oli, pelar el blat de moro, fer farines i d'altres, per tal de facilitar una de les feines de les dones. S'envia



maquinària agrícola (tractors, motocultor, cotxes, camió frigorífic..). També es treballen diferents terrenys per cultivar verdures i fruites. La petita associació va creixent, i després de nou anys de tants esforços la nostra gran recompensa

és que el 2019 ens van declarar d'utilitat pública. Això vol dir que a partir d'ara totes les aportacions econòmiques realitzades desgraven a la declaració de la renda. Sabieu que també podeu fer-vos-en socis? Parlem-ne!



Associació de Voluntaris de Protecció Civil

✉ avprotecciocivilpalafolls@gmail.com

☎ 609 077 850

Protegir les persones, els béns i el medi ambient

La protecció civil gestiona i coordina les accions destinades a protegir les persones, els béns i el medi ambient davant de situacions de greu risc col·lectiu, de catàstrofes i de calamitats públiques. El sistema de Protecció Civil està format per diferents serveis i recursos, públics i privats, i diferents nivells de les administracions públiques. Per fer-ho, actua abans, durant i després de les emergències. Les funcions concretes són:

- Previsió. Actuacions que permeten identificar el risc, avaluar-lo i conèixer el seu impacte en el territori.
- Prevenció. Actuacions prèvies de vigilància encaminades tant a la disminució dels riscos com a la detecció immediata.

- Planificació. Establir i determinar les respostes davant de situacions d'emergència amb l'objectiu de gestionar i coordinar les actuacions dels diferents grups operatius i organismes que intervenen en l'emergència. I això es fa a través dels plans d'emergència i la seva actualització.

- Intervenció. Conjunt d'actuacions orientades a minimitzar els efectes d'una emergència amb l'objectiu de protegir la ciutadania.

- Informació. Accions encaminades a fomentar l'autoprotecció entre la ciutadania, donant a conèixer les mesures de prevenció i d'actuació davant d'una situació de risc.

Rehabilitació. Tasques i gestions encaminades al restabliment dels serveis essencials, a la valoració dels danys i a l'atenció i el suport als damnificats un cop finalitzada la situació que ha provocat l'emergència.

Associació ForçAME

f ForcameLloretdeMar

📷 @forcame_lloretdemar

✂ @ForcameM



ni tractament, i els nadons afectats tenen una esperança de vida d'entre 12 i 24 mesos.

Com a familiars o amics d'Aran Molina Gómez, detectat d'AME als 5 mesos (va morir amb 8 mesos el passat 12 de gener de 2015), fill de Lloret, i amb el suport de l'Hospital Sant Joan de Déu, fem una crida a tothom qui vulgui col·laborar

en la causa. Els beneficis que es recaptin aniran 100% destinats a la investigació de l'AME, concretament al projecte d'història natural de l'AME de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

Estaríem molt agraïts si entre tots féssim possible que s'investigui i es trobi un tractament eficaç contra aquesta malaltia.

Promoure la investigació per la malaltia de l'AME

L'AME és una malaltia neuromuscular, de caràcter genètic, que es manifesta per una pèrdua progressiva de la força muscular. Això succeeix per l'afectació de les neurones motores de la medulla espinal, que fa que l'impuls nerviós no es pugui transmetre correctament als músculs i que aquests es quedin atrofiats. Avui en dia aquesta malaltia no té cura



Esplai El Pas



✉ esplaielpas@gmail.com

Lleure: educació activa i vivencial

L'Esplai El Pas és una associació voluntària sense ànim de lucre que va néixer l'any 1993. Treballem per a

l'educació en el lleure d'infants i joves d'entre 6 a 17 anys, majoritàriament de la vila. La raó de ser de l'Esplai El Pas neix a partir de les ganes de participar conjuntament de l'acció al lleure i el fet de promoure uns valors que siguin d'utilitat a les vides de les persones a qui arribem. Així doncs, en l'entitat s'eduquen infants i joves d'acord amb l'educació activa i vivencial, on ells i elles són els totals protagonistes.

L'activitat ordinària es desenvolupa de 16 h a 18 h tots els dissabtes al Fòrum Palatiolo on, a través de jocs i dinàmiques, fomentem valors com la participació, l'autonomia, l'ecologisme, el feminisme i l'equitat, entre d'altres. A més a més, l'esplai també fa un



seguit d'activitats extraordinàries, com per exemple rutes, acampades, colònies, gimcanes...



Casal de la Dona

- 📍 Sindicat, s/n
- 🕒 De dilluns a dijous de 18 a 20 h
- ☎ 622 345 931

Activitats per a la cultura i el benestar

Hola! Som l'Associació el Casal de la Dona de Palafolls, una entitat que va néixer el 1995 i que, des d'aleshores, ha intentat oferir a les ciutadanes i ciutadans del poble múltiples activitats: esportives, socials, culturals i de benestar, tant físic com emocional. Si vols formar part de la nostra petita gran família estarem encantades de conèixer-te (si ets home també eh, naturalment!).



Associació de Comerciants i Empresaris de Palafolls

- ☎ Francesc 629 292 331
- ☎ Ana 619 204 536

Qualitat i proximitat

Des de fa més de vint anys treballem per recol·locar i potenciar el teixit comercial, defensar i acompanyar en la vida laboral.

Realitzem diverses accions durant el transcurs de tot l'any: Black Friday, Promo Estiu, precastanyada, calendari ACEP... Actualment som 38 soci@s. A Palafolls tenim de tot i a prop, i amb grans professionals darrere els taulells, amb productes de molta qualitat i de proximitat. Sempre amb una atenció professional i personalitzada que ens diferencia d'altres espais.





Associació Solidària Malgrat amb el Sàhara

Associació Solidària Malgrat amb el Sàhara

📍 Mar, 11 Malgrat

✉️ asms@malgratambelsahara.com

Ajudant el poble sahrauí des de l'any 1996

L'Associació Solidària Malgrat amb el Sàhara treballa en diferents projectes amb el poble sahrauí, amb el qual porta cooperant des de l'any 1996. Les principals activitats i projectes en els quals col·labora són:

- Vacances en Pau. Un dels principals projectes que es coordina des de l'associació a la zona de l'Alt Maresme són les colònies per a infants refugiats sahrauís. Aquests nens i nenes passen dos mesos d'estiu



acollits en famílies catalanes, lluny de les dures condicions dels campaments de refugiats on viuen.

- Conveni de col·laboració amb l'Associació Madrasa Catalunya pel projecte d'estudis Madrasa. Es basa en el desplaçament temporal (curs escolar) de nenes i nens procedents dels campaments de refugiats sahrauís de Tinduf (Algèria) per motius d'estudis.
- Caravanes d'ajut humanitari pel poble sahrauí. Participació en la recollida de material per portar als campaments.



Altres projectes de cooperació al desenvolupament són:

- Aportació de material fungible escolar, informàtic, sanitari, òptic, logístic, aliments i roba d'abric.
- Material sanitari i ortopèdic per a víctimes de mines i guerra.
- Lliurament d'ajut a les famílies sahrauís.

D'altra banda, l'entitat participa en diferents activitats:

- Fires.
- Exposicions i xerrades.
- Formant part de Consells de Solidaritat i Cooperació.

Casal d'Homes de Palafolls

✉️ casalhomesdepalafolls@gmail.com

📍 Bar Iker. Av. Costa Brava, 18 Local 1

de TV3. A més, tenim dos llibres publicats de relats fets per gent del poble per vendre per Sant Jordi. També participem en altres activitats portades a terme per altres entitats, com el Correbars (el va de bars) i l'antic festival Floid, actualment El Mosca. Activitats com la baixada de

carretons, per falta de suport, a dia d'avui no la podem portar a terme. Esperem col·laboració per poder-la tornar a fer els dies de Festa Major. D'altra banda, tenim en projecte, ja en ferm, un canal informatiu en clau d'humor a diverses plataformes digitals.

Festa, llibres i humor

El Casal d'Homes de Palafolls som una associació cultural atípica i mixta. Fa més de 13 anys que organitzem activitats per al poble tals com les que ja estan consolidades: el concurs de truites per Dijous Gras i el vermut solidari per al recapte de La Marató





Naturalistes del Montnegre

-  www.natmont.cat
-  [NatMon2020](https://www.facebook.com/NatMon2020)
-  [@Nat_MonT_](https://twitter.com/Nat_MonT_)
-  [@Nat_MonT_](https://www.instagram.com/Nat_MonT_)

Sempre en defensa del patrimoni natural

L'Associació Naturalistes del Montnegre i la Tordera, NatMont, som una entitat sense ànim de lucre dedicada a l'estudi, la divulgació i la defensa del patrimoni natural del massís del Montnegre i la conca de la Tordera.


En els nostres poc més de tres anys d'existència, hem fet el seguiment



de poblacions d'ocells, d'amfibis, de rèptils, de ratapinyades i de vegetació. Hem elaborat i publicat articles i informes de caire científic i tècnic. Hem dut a terme accions de millora d'hàbitats a diferents punts de la conca de la Tordera. Hem guiat sortides naturalistes i dut a terme tallers d'educació ambiental. Hem organitzat i participat en actes adreçats al públic, especialitzat

i general. També hem denunciat agressions al nostre medi natural i hem tractat de fer xarxa en aquest territori nostre. Però ens queda molta feina per fer! Com a associació, estem oberts a la participació de totes les persones interessades en aquests objectius, i entre nosaltres comptem amb diversos palafollencs i palafollenques. Si t'interessa associarte a nosaltres, posa't en contacte.

Associació Labors de Palafolls

 associaciolabors.plf@gmail.com



Cosint per ajudar arran de la pandèmia de covid-19

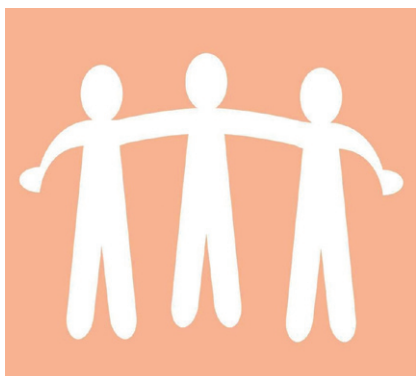
La nostra associació neix com a tal durant la pandèmia. En aquell moment era un pensament que voltava pel cap d'un grup d'amigues a les quals sempre ens ha unit la passió per cosir.

Durant la pandèmia ens va sorgir un neguit per col·laborar en el que poguéssim per ajudar la població en aquell moment tan angoixant. Vam començar a cosir mascaretes i vam

fer una crida a la població de Palafolls a la qual s'hi va afegir un munt de gent.

Més tard ens vam posar en contacte amb l'Ajuntament perquè ens ajudessin a tirar el projecte endavant fundant una associació sense ànim de lucre. El nostre objectiu era tenir un lloc on anar a cosir i fer labors en general i aprendre les unes de les altres. L'Ajuntament ens va atorgar l'espai del Casal de la Dona per poder desenvolupar la nostra activitat. Hem col·laborat en la capsa dels records d'una associació de Tordera i en els cors pel càncer de pit de l'Ajuntament de Palafolls.





Voluntaris i Amics de l'Hospital Sant Jaume de Calella (AVAH)

✉ comunicacio.avah@gmail.com
 🌐 www.avah.cat



Voluntariat i projectes assistencials per a les persones que pateixen problemes de salut

L'Associació de Voluntaris i Amics de l'Hospital Sant Jaume de Calella és una entitat sense ànim de lucre, vinculada a la Corporació de Salut Selva Maresme (hospitals de Calella i Blanes), que ofereix el seu suport desenvolupant diferents programes de voluntariat i projectes assistencials, segons les necessitats de les persones que pateixen un problema de salut. L'àmbit d'actuació abasta totes les poblacions de l'Alt Maresme i de la Selva Marítima (des de Canet de Mar fins a Tossa de Mar).

Programes de l'AVAH:

1. Club Social de Salut Mental L'Encenall per a persones que pateixen un trastorn mental i que tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.
Contacte: encenall6@gmail.com
2. Programa d'acompanyament integral promogut per la Generalitat de Catalunya i tutelat per la Federació de Salut Mental Catalunya per a persones amb trastorn mental greu i en situació d'aïllament social, per potenciar recursos propis, familiars i àmbit relacional.
3. Servei de Suport Immediat a



Domicili (SSID), col·laboració amb la Corporació de Salut per atendre persones en procés de final de vida en el seu domicili. Cuidador especialitzat en cures pal·liatives que ofereix suport personal al malalt i a la seva família.

4. Programa d'atenció a les persones amb malaltia d'Alzheimer i altres demències i a les seves famílies amb l'objectiu de millorar l'atenció a les persones que les pateixen i donar suport a les famílies. Trobades mensuals de grups d'ajuda per a familiars a càrrec de professionals per tractar els temes que afecten la malaltia.

5. Programa de voluntariat hospitalari i sociosanitari per millorar la vida de les persones ingressades o en estades en altres dispositius de salut. Els SOMriure (pallassos d'hospital) ajuden a alleugerir l'estrès dels infants hospitalitzats.

L'AVAH no és una entitat d'un poble concret, està vinculada a l'Hospital de Calella, però abasta tot l'Alt Maresme i la Selva Marítima, atenent persones de totes les poblacions d'aquestes comarques. En els darrers anys i fins a 31 de desembre del 2022, en els diversos programes l'entitat ha atès 149 persones de Palafròls.



Fundació Aspronis

☎ 93 765 46 20

✉ aspronis@aspronis.com

55 anys al costat de tothom qui ho necessita

La Fundació Aspronis som una entitat sense ànim de lucre fortament arrelada al territori, la comarca de la Selva i l'Alt Maresme. Des del 1968, acompanyem principalment les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies en el seu trajecte de vida, mitjançant serveis i suports, així com la primera infància (de 0 a 6 anys) en la detecció i tractament de trastorns del desenvolupament.

Amatents a les necessitats del territori, en la darrera dècada hem ampliat la mirada a d'altres col·lectius en risc d'exclusió social o en situació de vulnerabilitat, entre ells infància en situació de pobresa i els seus entorns familiars, joves i adults sense formació, persones en atur de llarga durada, etc.

Actualment atenem més de 2.000 persones en total: 750 persones adultes i 1.500 infants. Per a això, comptem amb una plantilla de 350 treballadors. Un terç del personal té



discapacitat intel·lectual i fa feines de manipulats, envasats, jardineria, senyalització viària, etc., mitjançant el nostre Centre Especial de Treball. En els darrers anys, a la Fundació també hem inserit més de 300 persones amb discapacitat o en situació de vulnerabilitat en empreses de la rodalia i els hem ofert suport tant a elles com a les empreses per aconseguir que l'adaptació al lloc de treball sigui un èxit.

A Aspronis oferim serveis diversos entre diürns, ocupacionals, residencials, laborals, de lleure o d'atenció domiciliària. Funcionem com un engranatge que accionem segons les necessitats de suport i del moment vital de la persona –de manera individualitzada– i de la família, per a una atenció integral. També fomentem l'esport com a mitjà integrador: els esportistes entrenen en clubs ordinaris (vela, futbol, bàsquet, tennis, pàdel, etc.), competeixen a escala nacional i

internacional, i hem estat amfitrions dels Special Olympics Catalunya celebrats a Lloret de Mar l'any 2006 i a Calella, el 2014.

La nostra residència de Palafolls, Pinya de Rosa, fa 40 anys que és la llar de 46 persones amb necessitats de suport extens i generalitzat. El 2021 la vam reformar integralment per atendre millor les necessitats creixents de les persones residents. Avui és un edifici sostenible, com també ho són les llars residència del carrer de les Conquilles, uns pisos on viuen persones amb el suport de monitoratge que fomenten la seva autonomia.




En ambdós casos, les persones ateses gaudeixen de viure en un entorn immillorable, al centre de Palafolls, que els facilita la integració a la comunitat, desplaçaments a peu, compres als comerços de proximitat i la participació en els actes populars locals com a palafollencs i palafollenques que són.

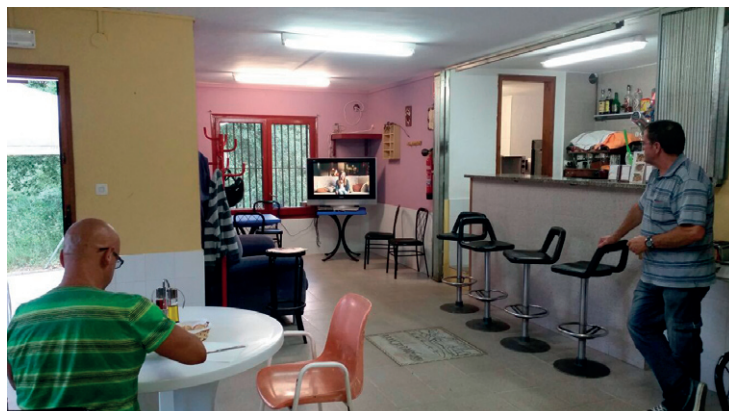
Els locals de les entitats





Associació de Veïns de Mas Carbó

 Clara Campoamor, 2
 licoalf@hotmail.com
 facebook.com/groups/avmascarbo





Proposar millores i promoure festivitats

La urbanització de Mas Carbó, situada a peu del castell de Palafolls, compta amb una associació de caràcter veïnal que té com a objecte l'organització de reunions on debate queixes i opinions dels veïns així com promoure les festivitats pròpies, la gestió de temes de la urbanització i equipaments veïnals, etc.



Associació de Veïns de Ciutat Jardí

 658 506 190
 advciutatjardi@gmail.com

Recollir les inquietuds i millorar el benestar de veïns i veïnes

Som una associació que intenta recollir les inquietuds dels veïns de la urbanització Ciutat Jardí i, juntament amb el consistori, mirar de millorar el benestar dels veïns. Organitzem, dins de les nostres possibilitats, la decoració de Nadal, perquè els nens i no tan nens puguin gaudir d'una



decoració de Nadal fora del poble. Som una associació que no demana

cap quota als veïns, així que som altruistes del tot.



Associació de Veïns Palafolls Centre

-  Antiga escola. Plaça Fòrum Palatiolo
-  Dimarts i dijous
-  avv.palafollscentre@gmail.com
-  facebook.com/avvpalafollscentre.7
-  [@avvpalafollscentre](https://www.instagram.com/avvpalafollscentre)

Més de cent socis i el nombre no para de créixer

Benvolguts, Fa ja tres anys que donem veu a socis, veïns i simpatitzants. Tres anys que ens han passat volant. La nostra finalitat és sempre mirar i reivindicar millores pel barri i, per tant, en benefici del nostre estimat poble de Palafolls.

Som ja més de cent socis, i el nombre no para de créixer. Recordeu que tothom pot fer-se'n soci, és gratuït. Durant aquest temps hem fet moltes iniciatives, d'algunes de les quals n'estem molt orgullosos, com la




campanya "Cap nen sense juguina", que fem cada any amb molt d'èxit i participació. Una campanya a la qual us engresquem a participar enguany. També realitzem instàncies per demanar les millores o canvis necessaris al barri. O, fins i tot, mobilitzacions, defensant sempre els

interessos dels socis. Ens agrada col·laborar en les fires d'entitats, d'aquesta manera fem poble i ens ajudem entre les entitats. Ens podeu trobar fàcilment dimarts i dijous a la plaça del Fòrum Palatiolo, a l'antiga escola. També us podem atendre al nostre correu electrònic. No cal dir que també ens podeu trobar a les xarxes socials i, és clar, també ens veiem pel carrer. Tots som veïns i molts ja ens coneixeu, gustosament us atendrem sempre. Volem agrair a tots els socis, veïns i simpatitzants el suport que ens heu donat des del principi i ens continueu donant. La participació és fonamental i és l'esperit de la nostra associació. Recordeu que vosaltres sou els ulls que veuen totes les millores que sempre es poden fer al barri. Vosaltres sou la nostra raó de ser. Rebeu una salutació cordial.

SANT GENÍS DE PALAFOLLS

Associació de veïns del poble de Sant Genís de Palafolls

Associació de Veïns de Sant Genís

-  Sant Genís, s/n, al costat de l'església



Festes i qualitat de vida

De caràcter veïnal, aquesta entitat treballa per millorar la qualitat de vida

dels veïns i les veïnes de Sant Genís de Palafolls.



Associació de Veïns de Sant Lluís

☎ 623 312 696
 @avsantlluis
 @Avsantlluis

Una eina vital per millorar el barri de Sant Lluís de Palafolls

L'Associació de Veïns del Barri Sant Lluís és una entitat sense ànim de lucre creada per veïns que desinteressadament dediquem el nostre temps lliure a millorar i donar més visibilitat al barri. Realitzem diverses activitats durant tot l'any, defensem els interessos



comuns dels veïns i hem reactivat les típiques festes populars.

Som una eina molt útil i vital per millorar el barri.

Associació de Veïns de Mas Reixach

✉ aavvmasreixac@gmail.com

Bona dinàmica veïnal

De caràcter veïnal, treballa per millorar la qualitat de vida dels veïns i les veïnes de Mas Reixach. L'entitat vol fomentar activitats per crear una bona dinàmica entre els mateixos veïns de la zona. És l'entitat organitzadora de les festes de la urbanització, que tenen lloc a mitjans de juliol. Podeu consultar l'Agenda d'Activitats Mensual del mes de



juliol de l'any en curs per conèixer la programació de la festa.

Associació de Veïns de Santa Maria

✉ aavvsantamariapl@gmail.com

Inquietuds de la gent del barri

L'AAVV Santa Maria de Palafolls té com a objectiu donar a conèixer les inquietuds de la gent del barri, així com potenciar tot allò relacionat amb la cultura i el lleure que estigui en la



seva possibilitat. Actualment la direcció de l'entitat està esperant renovar-se i remodelar-se.

Recull fotogràfic



Les entitats són el batec del poble

Aquesta és una de les frases més repetides que al llarg dels anys ens heu sentit dir a ERC Palafolls. I per això quan el 2019 vam assolir l'alcaldia sabíem que teníem l'oportunitat d'ajudar-les, posar-les en valor i reconèixer la gran feina que fan per la participació ciutadana i per cohesionar el municipi. Vam impulsar moltes iniciatives, com crear una regidoria d'entitats amb un tècnic dedicat específicament a donar suport sobretot administratiu a totes les associacions del poble, així com destinar més recursos econòmics i materials que mai. Al mateix temps hem treballat per aconseguir que es generin sinergies de treball entre elles. No és casualitat, doncs, que en aquests quatre anys i mig de mandat d'ERC hi hagi hagut un increment tan gran d'entitats esportives, culturals i educatives al municipi, un 40%, i ja en siguin gairebé 70. Això significa que hi ha milers de persones que en formen part i que contribueixen a enriquir socialment el nostre poble. Però volem fer molt més. Volem que hi hagi encara més entitats, que puguin disposar d'un espai d'entitats al centre del municipi i que siguin més empoderades que mai. Nosaltres estarem, com sempre, al seu costat.

La gran mentida: l'Ajuntament apuja els impostos per a l'any 2024

Segons el govern d'ERC, es veu "obligat", per les circumstàncies econòmiques que viu el país, i no troba cap altra forma per fer front a les despeses, que apujar tots els impostos que pot.

Els palafollencs ens trobarem amb una pujada de l'IBI del 16%, una xifra escandalosa, cosa que ens sembla totalment fora de mida.

Altres pujades que també ens trobarem seran l'impost sobre construccions, instal·lacions i obres i recollida de residus als comerciants. Però no només això, sinó que tindrem altres pujades a serveis com El Respir, el Casal d'Estiu, l'Escola Municipal de Música i Dansa, l'Escola Bressol, etc. En resum, ni una sola autocrítica a la seva gestió, ni gens d'interès a retallar despeses, només a obtenir més ingressos.

Des del PSC sempre hem advertit en els darrers quatre anys, quan el govern d'ERC tenia la seva majoria absoluta, i ara en minoria, que tenien més despeses que ingressos, i segueixen pel mateix camí. Aquest és el model de poble que volem pel nostre estimat Palafolls?

Associacions de Palafolls: pilars indestructibles de solidaritat i transformació

Volem donar les gràcies a totes les associacions de Palafolls per la feina ben feta.

El vostre compromís desinteressat és l'essència de la convivència del nostre poble.

Per Palafolls Som, cada associació és una peça cabdal, sense distinció de cap mena.

Totes representeu un pilar fonamental que enriqueix i dona forma al nostre poble.

Els voluntaris, amb el seu temps, dedicació i respecte pel poble, encarnen l'esperit altruista que fa de Palafolls un lloc especial.

És la unió de totes les vostres accions solidàries la que ens impulsa cap a un futur conjunt més brillant i esperançador.

El vostre compromís, des d'on sigui que actueu, és inestimable i és el testimoni viu de la força que radica en la diversitat.

No hi ha associacions petites ni grans, totes sou importants i valuoses per al teixit social de Palafolls.

Gràcies per la vostra implicació, feu que el poble continuï brillant amb la vostra inestimable tasca.



Palafolls a les **xarxes**



Si tu també vols dir-hi la teva, etiqueta amb #GanxetPLF les teves publicacions.



Èxit rotund de la @megafesta_80s!!!. Felicitats a la @comissiodereispalafolls per la bona organització, sense vosaltres no hauria estat possible!! L'alcalde i els/les regidors/es no podiem faltar a aquest esdeveniment.

06/08/2023

561



Francesc Alemany, nomenat, de nou, #alcalde de #Palafolls. Aquest migdia, s'ha celebrat la constitució del nou #Ajuntament. Els 6 regidors/es d'ERC, 5 del PSC i 2 de Palafolls Som.

17/06/2023

329



Aquest migdia, a la sala de plens de l'Ajuntament, s'ha presentat el cartell i el programa de la Festa Major de Palafolls 2023. Per a més informació podeu consultar la pàgina web de l'Ajuntament.

28/07/2023

311



La #piscina municipal ha obert les seves portes amb una jornada de #portesobertes, d'accés lliure però amb aforament limitat. Fins al 31 d'agost, estarà oberta de dilluns a diumenge.

26/06/2023

284



Sopars a la Fresca, una tradició nostrada i única a tota la contrada. Casal de la Dona #basquetpalafolls #madiuixots Sa Croqueta #NadennNgol.len #Pernilspalafolls #poppi.

08/09/2023

279



Presentació del programa complet de la Festa Major de Palafolls 2023, fet per la dissenyadora gràfica Mercè Masferret. El programa es repartirà pels habitatges de #Palafolls.

17/08/2023

274



Des de l'Ajuntament es fa una crida al civisme i al compliment de la normativa d'utilització dels equipaments municipals que NO ES PODEN UTILITZAR quan estan tancats.

23/08/2023

266



Aquest cap de setmana, el municipi va celebrar l'inici de l'estiu amb el #FemPalafolls: un #festival de #comerç, #restauració i #música en directe que es consolida al poble.

04/07/2023

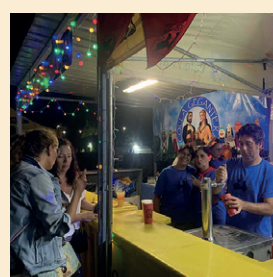
254



Es crea el Circuit de Salut de la Tordera. Des de l'àrea d'Urbanisme i Medi Ambient es treballa en el circuit, amb l'objectiu de millorar un recorregut molt concorregut pels veïns/es.

27/07/2023

247



Barraques FMPalafolls23. @collageganteradepalafolls @ampafontdel ferro @serveirula #puntlila @cd_palafolls @pb.jsg.palafolls @club_muay-thai_palafolls @diablenfolis

08/09/2023

246

Tota l'actualitat de Palafolls a través de les diferents xarxes socials de l'Ajuntament. Segueix-les!



Ens trobaràs a:



@ajuntamentplf



AjuntamentPLF



@AjuntamentPLF



@Palafolls